



Filegrane Nudelpracht. Wenn es zu kalt ist, brechen sie und fallen herunter. Wenn es zu warm ist, auch. Und Zugluft? Besser auch nicht.

## IM KERN GESUND

Nudeln herzustellen ist ja eigentlich ganz einfach: MEHL, SALZ, WASSER. Teig kneten, formen, trocknen, fertig. Stimmt prinzipiell. Aber so gute Nudeln zu machen wie *Familie Melchart* ist eine simple, doch sehr feine Kunst. Der Unterschied liegt am Ende im Geschmack, in der Konsistenz, in der Sättigung und im Nährwert. Gute Nudeln sind köstlich. Sie sind Nahrung für den Körper. Und für die Seele. Und sie können einem, wie im Fall von *Gustav Melchart*, vielleicht sogar das Leben retten.

Fotos: Michaela Begsteiger